

# ACATISTUL SFINTEI TEODORA DE LA SIHLA

(7 august)



Rugaciunile incepatoare, apoi

## **Condacul 1**

Veniti toti cei iubitori de Hristos cu credinta si cu evlavie la pomenirea Cuvioasei Maicii noastre Teodora, care in pustia Sihlei in mari nevoite a petrecut si lumina sihastriilor s-a facut. Cu laude sa slavim pe Dumnezeu si sa cinstim pe cuviosii Lui, zicand: Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

## **Icosul 1**

Ingereasca ravna din tinerete avand, Teodora, parintii si familia parasind, departe de lume ai fugit si lui Hristos Dumnezeu cu mare evlavie ai slujit. Pentru care noi, smeritii, cu laude te cinstim:

Bucura-te, mladita sfanta care prin sfantul Botez in Hristos te-ai altoit;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, care din copilarie lui Hristos Dumnezeu ai slujit;  
Bucura-te, caci glasul Evangheliei Lui ai ascultat;  
Bucura-te, ca pentru dragostea Lui de lume te-ai departat;  
Bucura-te, ca slava veacului de acum o ai trecut cu vederea;  
Bucura-te, ca spre slava lui Hristos ai alergat cu toata puterea;  
Bucura-te, ca necazurile veacului de acum pe tine nu te-au impiedicat;  
Bucura-te, sluga credincioasa a Marelui Imparat;  
Bucura-te, mladita tanara cu rod preafrumos;  
Bucura-te, mielusea blanda a lui Hristos;  
Bucura-te, ca poruncilor Evangheliei lui Hristos ai fost ascultatoare;  
Bucura-te, a sfintilor pustnici vrednica urmatoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

## **Condacul 2:**

La marea staruinta a parintilor tai te-ai casatorit; dar prea scurta vreme in casatorie ai vietuit. Pe sotul tau la un gand cu tine l-ai adus, caci parasind lumea, amandoi la viata monahiceasca v-ati dus si lui Dumnezeu ati cantat: Aliluia!

### **Icosul 2:**

La Manastirea Varzaresti cu batrana stareta Paisia ai vietuit si pilda de ascultare tuturor calugaritelor ai fost, pentru care cu laude te cinstim:

Bucura-te, Teodora, ca prin ascultare si smerenie lui Hristos ai urmat;  
Bucura-te, ca si Mantuitorul nostru prin ascultare pe noi ne-a rascumparat;  
Bucura-te, ca prin ascultare si taierea vocii, mucenita te-ai aratat;  
Bucura-te, ca prin ascultare, smerenie ai castigat;  
Bucura-te, ca prin rugaciune si taierea vocii tale, partea Mariei ai ales;  
Bucura-te, ca prin smerenie si ascultare, roadele mantuirii ai cules;  
Bucura-te, ca ascutarea si rugaciunea ti-au fost bogatie;  
Bucura-te, ca aceasta intelegand-o, cununa sfanta ti-ai ales tie;  
Bucura-te, ca ascultarea si rugaciunea, mintea ti-ai luminat;  
Bucura-te, ca venind prigoana turcilor, la pustie cu stareta ta ai plecat ;  
Bucura-te, ca pustia si linistea v-au fost folositoare ;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 3:**

Ajungand in pustie cu stareta Paisia, aceasta intru Domnul a adormit, iar tu singura ramanand, fara de nici o mangaiere, cu rugaciunea ta te intareai si din inima cantai lui Dumnezeu: Aliluia!

### **Icosul 3:**

Dupa adormirea fericitei tale staretete, Paisia, catre locasurile parintesti ai socotit sa vii si un loc de liniste in Muntii Neamtului ti-ai ales. pentru care noi, nevrednicii, cinstind a ta dorinta, cu evlavie te laudam:

Bucura-te, ca loc de liniste si de pustnicie ai cautat;  
Bucura-te, ca pentu aceasta staretelui Varsanufie al Sihastriei ai cerut sfat;  
Bucura-te, ca dupa sfatuirea lui, in pustia Sihlei ai plecat;  
Bucura-te, ca acolo ajungand, din inima lui Dumnezeu ai multumit;

Bucura-te, ca foarte te-ai bucurat de acel loc linistit;  
Bucura-te, ca in pestera cea de sub stanca ai locuit;  
Bucura-te, ca acolo cu macris si cu verdeturile pustiei te-ai hranit;  
Bucura-te, ca duhovnicul tau, ieroschimonahul Pavel, aici te-a gasit;  
Bucura-te, ca prin duhovnicesti sfaturi te-a sfatuit;  
Bucura-te, ca de Preacuratele Taine te-ai invrednicit;  
Bucura-te, ca nevointa pustniciei cu mare dragoste o ai primit;  
Bucura-te, ca iubitorilor de liniste ai fost vrednica urmatoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

#### **Condacul 4:**

Ziua si noaptea petrecand in rugaciunea cea cu lacrimi si in cugetarile cele duhovnicesci, din inima suspinand laudai pe Dumnezeu, cantand: Aliluia!

#### **Icosul 4:**

Petrecand vreme indelungata in pustia Sihlei, cu lacrimi duhovnicesci mai mult decat cu hrana trupului te intareai si cu nadejdea vesnicelor bucurii te mangaiai. Pentru care si noi, nevrednicii, te laudam:

Bucura-te, ca prin rugaciunea neancetata dragostea lui Dumnezeu ai castigat;  
Bucura-te, ca pe treptele urcusului duhovnicesc te-ai ridicat;  
Bucura-te, ca pe treapta faptuirii morale repede ai ajuns;  
Bucura-te, ca pe treapta vederii sfinte te-ai suit;  
Bucura-te, ca pe treptele indumnezeirii prin har ai urcat;  
Bucura-te, ca si din indumnezeirea cea dupa har ai gustat;  
Bucura-te, ca inima ta cu lacrimile dragostei de Dumnezeu o adapai;  
Bucura-te, ca sufletul tau cu nadejdea vesnicelor bunatati il mangaiai;  
Bucura-te, ca trupul tau cu putina hrana il hraneai;  
Bucura-te, ca din verdeturile pustiei si din apa putin gustai;  
Bucura-te, ca ochii mintii pururea priveau bunatatile viitoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

#### **Condacul 5:**

Multe ispite si naluciri de la draci ai intampinat, fericita Teodora, dar avand in sufletul tau dragostea lui Hristos, pe toate le-ai biruit si pentru toate ai cantat lui Dumnezeu lauda de multumire: Aliluia!

### **Icosul 5:**

Avand mintea luminata de Preasfantul Duh, ai trecut cu vederea ispitele cele de-a stanga si cele de-a dreapta, care de multe ori navaleau asupra ta. Caci, prin darul lui Dumnezeu, cunoscand vicleniile duhurilor celor rele, pururea la rugaciune cu lacrimi catre Dumnezeu ai alergat. Pentru care si noi cu evlavie te laudam:

Bucura-te, stanca duhovniceasca, care de vanturile viclenilor draci nu te-ai clintit;

Bucura-te, ca avand darul lui Dumnezeu, pe toate le-ai biruit;

Bucura-te, caci cu multa smerenie lui Dumnezeu te rugai;

Bucura-te, caci din adancul inimii tale catre El srigai;

Bucura-te, ca frigul, foamea si singuratatea, pentru Hristos ai rabdat;

Bucura-te, ca linistea si rugaciunea pe tine te-au ajutat;

Bucura-te, ca postirea si infranarea nu le-ai imputinat;

Bucura-te, ca neincetata rugaciune cu umilinta, tarie ti-a dat;

Bucura-te, ca prin rugaciune fierbinte ai biruit;

Bucura-te, ca prin nevointele duhovnicesti ai sporit;

Bucura-te, ca prin trezvia mintii pururea ai fost rugatoare;

Bucura-te, ca prin post si rugaciune, sfintilor sihastri ai fost urmatoare;

Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 6:**

Saizeci de ani ai petrecut in pustia Sihlei in post si rugaciune, rabdand cu barbatie nevointele pustniciei, si din inima lui Dumnezeu cantai: Aliluia!

### **Icosul 6:**

Duhovnicul tau, Parintele Pavel, venea din cand in cand la tine, aducandu-ti pesmeti si alta hrana pustniceasca. Iar tu, cu mare smerenie a inimii, la el te spovedeai si sfaturi duhovnicesti ii cereai, pe care in inima le scriai. Pentru care si noi, vazand a ta iscusinta, te laudam:

Bucura-te, ca din copilarie Sfintele Scripturi le-ai citit;  
Bucura-te, caci cu invataturile Sfintilor Parinti pe tine te-ai intarit;  
Bucura-te, ca invataturile Sfintilor Parinti in viata te-au calauzit;  
Bucura-te, ca viata pustnicilor ai cautat;  
Bucura-te, ca invataturile lor pe tine te-au luminat;  
Bucura-te, ca prin rugaciune si prin citire, trezvia mintii ai castigat;  
Bucura-te, ca Mantuitorului pururea te-ai rugat;  
Bucura-te, ca pe Maica Domnului pururea o laudai;  
Bucura-te, ca pe ea pururea mijlocitoare catre Mantuitorul o aveai;  
Bucura-te, ca in desavarsire prin rugaciunile ei sporeai;  
Bucura-te, ca si in rugaciunile sfintilor pururea ai cerut;  
Bucura-te, sfanta, catre Sfanta Treime pururea rugatoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 7:**

Mangaiatu-te-ai cu nadejdea vesnicelor bucurii si toate luptele si ispitele veacului de acum cu barbatie de suflet le-ai primit, caci muntele s-a deschis prin rugaciunea ta, iar tu cu multumire cantai lui Dumnezeu: Aliluia!

### **Icosul 7:**

Toate ispitele si luptele care de la lume, de la trup si de la diavol asupra ta au venit, cu darul si cu ajutorul lui Dumnezeu le-ai biruit. Cu lacrimi si suspin din adancul inimii rugandu-te, ai luat le-le El indurare; de aceea si noi, cu smerenie te laudam:

Bucura-te, Cuvioasa Teodora, sluga lui Hristos cea preaintealeapta;  
Bucura-te, ca avand mila de la El, ai mers pe calea cea dreapta;  
Bucura-te, ca de la El pururea ajutor ai luat;  
Bucura-te, sluga inteleapta care pururea Lui ai urmat;  
Bucura-te, ca toate cele ale veacului de acum le-ai trecut cu vederea;  
Bucura-te, ca Iisus Hristos ti-a fost tie mangaierea;  
Bucura-te, duhovniceasca albina, care mierea Duhului Sfant ai adunat;  
Bucura-te, ca in cugetarea cuvintelor Domnului, mare dulceata ai aflat;  
Bucura-te, duhovniceasca privighetoare, care pururea lui Hristos ai cantat;  
Bucura-te, porumbita cuvantatoare, care pururea pe Hristos ai laudat;

Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 8:**

Avut-ai pururea in minte Patericul si invataturile celor ce in pustie au locuit si cu desavarsirea s-au impodobit. De aceea si tu cu mare dragoste in urma lor ai alergat si lui Dumnezeu din toata inima ai cantat: Aliluia!

### **Icosul 8:**

Ajuns-ai la adanci batraneti, locuind in pustia Sihlei, si postind patruzeci de zile te-ai pregatit pentru viata viitoare. De aceea si noi, intelegand minunata ta nevointa, te laudam:

Bucura-te, caci cu indelungata rabdare in pustia Sihlei ai vietuit;  
Bucura-te, ca avand candela rugaciunii aprinsa in inima, asteptai pamantescul sfarsit;  
Bucura-te, ca in credinta roditoare Domnul te cheama la Sine;  
Bucura-te, ca din inima doreai sa sfarsesti cu bine;  
Bucura-te, ca impartasirea cu Preacuratele Taine foarte o doreai;  
Bucura-te, ca pentru aceasta lui Dumnezeu mult te rugai;  
Bucura-te, ca Bunul Dumnezeu rugaciunea ta a auzit;  
Bucura-te, ca de sufletul tau El s-a ingrijit;  
Bucura-te, ca prin niste pasari pe tine te-a descoperit;  
Bucura-te, ca acele pasari in trapeza Sihastriei, pe geamul deschis intrau;  
Bucura-te, ca pentru tine paine de pe masa luau;  
Bucura-te, caci cu painea in cioc spre Sihla zburau;  
Bucura-te, ca Dumnezeu a vrut sa te descopere prin aceste zburatoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 9:**

Vazand calugarii din Sihastia ca pasarile au luat paine de pe masa si zburau cu ea numai spre Sihla, s-au luat dupa ele, iar pasarile se opreau, ca si cum i-ar fi asteptat. Si asa, prin aceste pasari, te-au gasit pe tine, pentru care lauda au dat lui Dumnezeu, cantand: Aliluia!

### **Icosul 9:**

Ajuns-au fratii care urmarea pasarile, odata cu noaptea, in pustia Sihlei, unde deodata au vazut intre stanci o lumina mare si, venind mai aproape, lumina a disparut si le-ai spus: "Parintilor, aruncati-mi o haina", si unul dintre frati ti-a aruncat rasa ca sa te imbraci; iar noi, mirandu-ne de aceasta descoperire a ta, glasuim:

Bucura-te, Cuvioasa Teodora care in pustie ai imbatranit;  
Bucura-te, ca in mare saracie ai vietuit;  
Bucura-te, ca si hainele de pe tine toate au putrezit;  
Bucura-te, ca Bunul Dumnezeu pe tine te-a descoperit;  
Bucura-te, ca pe fratii care la tine au venit i-ai rugat;  
Bucura-te, ca le-ai zis: Sa vina duhovnicul Antonie neintarziat;  
Bucura-te, ca fratii aceea cu bucurie la Sihastria au alergat;  
Bucura-te, ca pe duhovnicul Antonie despre tine l-au instiintat;  
Bucura-te, ca el auzind foarte s-a bucurat;  
Bucura-te, ca luand de la sine Preacuratele Taine, spre Sihla a plecat;  
Bucura-te, ca ajungand duhovnicul Antonie, pe tine te-a spovedit si cuminecat;  
Bucura-te, maica smerita, a pustiei luminoase;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 10:**

Aratandu-te-a Dumnezeu pe tine, Cuvioasa Teodora, ca pe o luminoasa a pustiei Sihlei; pentru care monahii si fratii Sihastriei au dat slava lui Dumnezeu, cantand: Aliluia!

### **Icosul 10:**

Ingropat-au cu mare evlavie parintii si fratii Sihastriei sfantul tau trup in peștera unde te-ai nevoit. Auzind binecredinciosii crestini, la sfintele tale moaste alergau, cu credinta si evlavie inchinandu-se, si te laudau, zicand asa:

Bucura-te, Cuvioasa Teodora, care cu vietuirea ta pustia Sihlei o ai sfintit;  
Bucura-te, caci cu sfintele tale moaste pustia Sihlei o ai impodobit;  
Bucura-te, ca sfintele tale moaste multa vreme in pustia aceasta au luminat;  
Bucura-te, caci prin Pronia lui Dumnezeu in alta parte s-au mutat;  
Bucura-te, ca in amintirea ta, o bisericuta de lemn s-a zidit;

Bucura-te, ca aceasta bisericuta cu hramul "Schimbarii la Fata" s-a sfintit;  
Bucura-te, ca de peste o suta de ani crestinii spre peatera ta calatoresc;  
Bucura-te, ca pentru evlavia ta pururea se ostenesc;  
Bucura-te, ca si biserica sfantului Ioan Botezatorul aproape de peatera ta s-a zidit;  
Bucura-te, ca in Schitul Sihla multi calugari s-au nevoit;  
Bucura-te, maica, a poruncilor Evangheliei pazitoare;  
Bucura-te, sfanta a nevointelor pustnicesti urmatoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 11:**

Toate cetele de monahi si monahii cinstesc cu evlavie pomenirea ta, Cuvioasa Teodora, si, aducandu-si aminte de nevointele tale, cu credinta lauda pe Dumnezeu, Care pe tine te-a intarit a urma cuviosilor parinti si a canta Lui: Ailuia!

### **Icosul 11:**

Auzit-a vestea sfintiei tale Ieroschimonahul Elefterie, cel care in lume ti-a fost sot, care, venind la Sihla si afland peatera ta, cu multe lacrimi si suspine a inceput a zice catre tine asa:

Bucura-te, Cuvioasa Teodora, care din tinerețe pe Hristos ai iubit;  
Bucura-te, ca parasind lumea in aceasta peatera ai venit;  
Bucura-te, ca si pe mine la viata calugareasca m-ai indemnat;  
Bucura-te, ca sfatul si indemnul tau am urmat;  
Bucura-te, ca pentru aceasta duhovniceste m-am bucurat;  
Bucura-te, ca dupa plecarea din lume, inapoi nu te-ai mai uitat;  
Bucura-te, ca lui Hristos cu mare nevointa ai urmat;  
Bucura-te, ca in pace si sfintenie calatoria ai savarsit;  
Bucura-te, ca pe Hristos din toata inima L-ai iubit;  
Bucura-te, ca pentru dragostea Lui in toata vremea te-ai nevoit;  
Bucura-te, maica a vietii pustnicesti ravnitoare;  
Bucura-te, a pustiei sfanta locuitoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 12**



Darul lui Dumnezeu te-a umbrit pe tine, Cuvioasa Teodora, si ti-a ajutat pana la sfarsit a sluji Lui in pustniceasca nevointa. Pentru care, in toata viata ta, din inima l-ai cantat:

### **Icosul 12**

Trecut-au peste o suta de ani si numai stancile de la Sihla cu pestera ta marturisesc vietuirea cea pusticeasca in care in atatia ani ai vietuit. Si astazi, mutime de monahi, precum si mare multime de credinciosi, alerga cu sete duhovniceasca sa vada pestera in care te-ai nevoit si sa-ti ceara sfintele tale rugaciuni in ajutorul lor; pentru care si noi, te cinstim cu aceste smerite laude:

Bucura-te, Teodora, ca nevointele vietii pustnicesti le-ai rabdat;  
Bucura-te, ca prin post si rugaciune in toata vremea te-ai inarmat;  
Bucura-te, ca pana azi binecredinciosii crestini ti se inchina;  
Bucura-te, a lui Hristos cereasca albina;  
Bucura-te, ca mierea cea duhovniceasca in sufletul tau o ai purtat;  
Bucura-te, ca pe Dumnezeu din toata inima L-ai iubit;  
Bucura-te, ca El cu al Sau dar te-a miluit;  
Bucura-te, ca prin vietuirea ta ca o lumina ai stralucit;  
Bucura-te, ca fecioarelor celor intelepte ai urmat;  
Bucura-te, ca numai fericirea cea vesnica ai cautat;  
Bucura-te, ca tuturor poruncilor lui Hristos ai fost implinatoare;  
Bucura-te, ca dreapta credinta ai facut-o roditoare;  
Bucura-te, Cuvioasa Teodora, a Moldovei duhovniceasca floare!

### **Condacul 13**

O, peacuvioasa Maica Teodora, fiind acum in ceata inteleptelor fecioare si avand indazneala catre Preainaltul nostru Mantuitor, adu-ti aminte si de noi, nevrednicii, care suntem in acest veac petrecand in lupte, in ispite si in necazuri, ca prin sfintele tale rugaciuni, sa aflam si noi mila si indurare de la Dumnezeu, invrednicindu-ne a-I canta Lui in veci: Aliluia!  
(acest condac se zice de trei ori)

Apoi se zice iarasi **Icosul 1** si **Condacul 1**.

## **Rugaciune catre Sfanta Cuvioasa Teodora de la Sihla**

O, preacuvioasa Maica Teodora, care din copilarie pe Hristos ai iubit si pentru dragostea lui in toata viata ta te-ai nevoit; multe nevoite si ispite ai suferit si in viata cea pustniceasca, cu darul lui Dumnezeu, ai sporit. Cu multimea infranarii si a lacrimilor celor duhovnicesti sufletul tau l-ai luminat, si in singuratatea pustiei cu ispravile faptelor tale celor bune ai stralucit; pustia Sihlei cu viata ta o ai sfintit si pilda sihastrilor te-ai facut. Iar Preabunul Dumnezeu, la vremea cuvenita, sfintenia vietii tale a descoperit-o si ca pe o comoara ascunsa lumii te-a aratat. De aceea si noi,nevrednicii, cu evlavie si cu credinta cerem sfintele tale rugaciuni si te chemam: Roaga-te Preainduratului nostru Mantuitor ca si noi, pacatosii, in vremea vietii noastre si in vremea sfarsitului nostru sa dobandim mila si mantuirea Lui, spre a slavi si a ne inchina in veacul de acum si in cel viitor Tatalui si al Fiului si a Sfantului Duh, in vecii vecilor. Amin.